

<b>Norma regulamentadora (MTE)</b>	<b>Título do curso</b>	
NR 11	TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS – OPERADOR DE EMPILHADEIRA	
<b>Eixo tecnológico</b>		<b>Área ocupacional</b>
Ambiente, Saúde e Segurança		Segurança do Trabalho
<b>Objetivo do curso</b>		
Ensinar conceitos de segurança no trabalho, aprimorar conhecimentos sobre o funcionamento e manutenção da Empilhadeira, ensinar técnicas de correto manuseio da máquina e possibilitar noções sobre a legislação e suas atribuições no local de trabalho, garantindo, assim, a segurança do Operador, da máquina e dos materiais por ela transportados.		
<b>Requisitos Mínimos</b>		<b>Carga Horária</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ser alfabetizado;</li> <li>Ter, no mínimo, 18 anos completos.</li> </ul>		Básico - 16 horas; Reciclagem - 8 horas.
<b>Conteúdo Programático</b>		
<p>Sensibilização de Segurança; Abordagem NR 11; Conhecendo a empilhadeira, tipos e modelos e seus componentes; Manutenção básica da máquina; Cuidados com a carga, tipos e situações esporádicas; Equilíbrio da empilhadeira; Centro de carga; Causas de tombamento; Painel de instruções; Simbologias; Roteiro para verificação da empilhadeira; Operando com cargas elevadas; Operando em espaço com pouca visibilidade; Transportando substâncias perigosas; Regras de circulação; Cuidados com o armazenamento; Manobras em rampas lisas, piso irregular, docas e interior de containers; Necessidade e importância do checklist; Reforço das normas de segurança; Realização do checklist; Manobra de empilhadeira; Realização de exercícios de manobras entre cones (oito) de marcha à frente e marcha ré; Realização de manobras com empilhadeira entre cones simulando diferentes obstáculos; Realização de manobras de carga e descarga com pallets e movimentação entre obstáculos.</p>		